

« Утверждаю»



Директор школы

Кузнецова Е.А.

Пр. № 115 от 28.08.2025

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий

Школьного спортивного клуба «Луч» на 2025-2026 учебный год.

Цель: Всестороннее физическое развитие личности обучающего, укрепление его здоровья, повышение социальной активности.

Задачи:

1. Формирование потребности учащихся в регулярных занятиях физической культурой и спортом.
2. Повышение физической подготовленности учащихся, развитии функциональных возможностей организма, совершенствование физических качеств средствами физической культуры.
3. Приобщение учащихся и членов их семей к здоровому образу жизни, использование занятий физической культурой в целях организации и профилактики вредных привычек.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.